

AÑO DE SAN JOSÉ

VISITAR A LOS ENFERMOS O ENCARCELADOS

Haga una tarjeta para uno de nuestros sacerdotes retirados y envíela por correo a:

Cardenal O'Connor
Clergy Residence
5655 Arlington Ave
Bronx, NY 10471

DAR DE BEBER AL SEDIENTO

Si es posible, abstenerse de usar agua embotellada y utilizar el dinero que ahorró para donar a [Catholic Relief Services](#) para construir pozos

o

donar cajas de agua embotellada a un refugio local.

-

CONSOLAR A LOS TRISTES Y AFLIGIDOS

Envíe una tarjeta o carta física a alguien que pueda sentirse solo o triste.

DAR POSADA AL NECESITADO

Compre, colecte o haga mantas para dar a refugio para personas sin hogar.

ENTERRAR A LOS MUERTOS

Mira tú boletín parroquial y como familia recen por los que han muerto. Enciendan una vela y ofrezcan esta oración:

"Concédele, Señor, el descanso eterno y que le ilumine Tu perpetua luz. Que las almas de los fieles difuntos, por la misericordia de Dios, descansen en paz. Amén.."

DAR DE COMER AL HAMBRIENTO

Usando artículos no perecederos, organice un kit de comida para una familia de cuatro personas y done a una despensa de comida local. El kit de comidas debe incluir todos los ingredientes no perecederos y una tarjeta de recetas.

Considere las comidas como pastas, enchiladas, etc. que se pueden complementar con ingredientes frescos.

VESTIR AL DESNUDO

Revisa tu armario de ropas y dona artículos que ya no uses a un refugio o tienda de segunda mano.

Compre medias y dona a tu refugio local.

DAR LIMOSNA A LOS POBRES

Participa en CRS Plato de Arroz.

[Haga clic aquí para obtener más información.](#)

Considere tomar una comida sencilla un día a la semana y donar los ahorros.

