



# INFORMACIÓN PARA PADRES

Manteniendo la seguridad de sus hijos

## LOS HIJOS SON UN REGALO DE DIOS

NUESTRO SEÑOR TIENE UN LUGAR ESPECIAL EN SU CORAZÓN PARA TODOS LOS NIÑOS. EN LOS EVANGELIOS ÉL ILUSTRÓ LA CAPACIDAD DE LOS ADULTOS PARA MOSTRARLE “A LOS PEQUEÑOS” EL CAMINO HACIA ÉL. PARTE DE ESA CAPACIDAD INCLUYE LA RESPONSABILIDAD DE MANTENER SEGUROS A TODOS LOS NIÑOS. COMO EDUCADORES PRIMARIOS DE VUESTROS HIJOS, HE AQUÍ ALGUNAS SUGERENCIAS PARA QUE USTEDES MANTENGAN LA SEGURIDAD DE LOS NIÑOS.



### COMUNICACIÓN CON SUS HIJOS

Siempre mantenga una comunicación abierta entre usted y sus niños. Anímelos a que le hablen acerca de su día en la escuela y después de la escuela. Siempre escuche respetuosamente y trate de no reaccionar con emoción si escucha algo que lo conmociona o sorprende. Esté listo para hablar, aconsejar y corregir de manera calma y cariñosa. Apruebe a sus niños lo más que pueda, y si es necesario que lo repruebe, escoja sus palabras cuidadosamente para ser lo más cariñoso que pueda mientras les habla. Los niños menores quieren agradar a sus padres y pueden ser lastimados emocionalmente por comentarios críticos. Siempre déjele saber a sus hijos que usted los ama, pero que es su comportamiento lo que no le agrada. Mientras más abiertos sean los padres y más interesados estén en la conducta de sus niños, más fácil será para los niños hablarle a los padres si les ocurren serios problemas. Sea un buen oyente.

### RECONOCIENDO LA DIGNIDAD DE CADA NIÑO

Todos somos hijos de Dios y como tales debemos ser tratados con dignidad y respeto. Enséñele a sus niños acerca de esta dignidad y que nadie debe tocarlos de una manera irrespetuosa. Los niños deben saber la diferencia entre toques apropiados e inapropiados. Nosotros les enseñamos a los estudiantes de escuela primaria que las partes de sus cuerpos que van cubiertas por un traje de baño son privadas. Es recomendable usar los nombres apropiados de las partes del cuerpo cuando tenga esta conversación con sus hijos. Dígale a sus niños que nadie debe tocar esas partes privadas de sus cuerpos, a menos que estén en el doctor para un chequeo (y usted esté presente con ellos) o cuando le pidan alguna ayuda a usted. Enséñele a sus hijos que ellos son preciosos para Dios, y que si alguien trata de tocarlos en alguna parte privada, han de decir que “NO” con una voz bien fuerte e informarle a usted inmediatamente. Asegúrele a sus niños que si alguien los toca, no es CULPA de ellos – es culpa del adulto que los tocó.



Todos los padres son bienvenidos a atender las sesiones de concientización de un Medioambiente Seguro, sobre abuso y abuso sexual de niños. Las sesiones son gratuitas y duran entre 1 y 3 horas. Llame a su parroquia o ala Oficina para un Medioambiente Seguro (Safe Environment Office) para mayores detalles (212-371-1000). La información también está disponible en el website arquidiocesano:

## Trucos, engaños y señales

Los merodeadores sexuales que quieren abusar niños usan diferentes métodos para atraerlos y así asegurar su cooperación. He aquí algunos de ellos para que usted pueda prevenir a sus niños:

### **Malas Noticias:**

El merodeador le dice al niño que pasó algo malo (enfermedad o muerte de un padre, un incendio...) y que él tiene que recogerlo para llevarlo a su casa.

### **Soborno y regalos:**

El merodeador ofrece darle algo especial que el niño quiera, solicitándole favores sexuales a cambio.

### **Ofrece ayuda:**

El merodeador ayuda al niño que lo necesita, u ofrece ayudar a la familia del niño (por ejemplo conduciéndolos a algún lugar o babysitting. Esto pone al merodeador en una posición de confianza para un futuro abuso.

### **Alcohol o drogas:**

Ofrece drogas y/o alcohol a un niño para facilitar su cooperación.

**Toque "accidental" durante juegos:**

Luchar, hace cosquillas, o tiene cualquier contacto accidental o deliberado con los genitales del niño como parte de las reglas de juego.

### **Secretos:**

El merodeador hace creer al niño que hay un secreto solamente entre ellos y que no debe decirlo a sus padres.

### **Pornografía:**

Les muestra fotos "sucias" a los niños para provocarles curiosidad acerca del sexo (también puede usar lenguaje profano y hacer bromas sexuales para ganar el interés del niño en el sexo).

### **Pide ayuda:**

Le pide ayuda al niño, por ejemplo preguntándole como llegar a un lugar, o pidiendo que le ayude a encontrar una mascota perdida, o cargando paquetes pesados.

### **Engaños en Internet:**

El merodeador tratará de obtener información personal del niño. Puede actuar como si fuera de la misma edad del niño para poder establecer una amistad. El o ella usualmente le mandará materiales sexuales al niño y tratará de hacer arreglos para encontrarse personalmente.

### **Abuso de poder o autoridad:**

El merodeador puede tener una posición de autoridad, como un entrenador, un policía, un sacerdote o un profesor y usar esta posición para hacer que los niños sean obedientes a su petición.

### **Atención especial o favoritismo:**

El merodeador le da atención especial o favorece al niño para ganarse su confianza para un futuro abuso sexual.



## GUIA DE SEGURIDAD DEL INTERNET PARA LOS PADRES

Los padres deben tomar completa responsabilidad del uso del Internet de sus hijos. Los merodeadores sexuales muchas veces usan el Internet para explotar sexualmente a niños y jóvenes. Los niños de edad escolar deben de ser vigilados estrictamente cada vez que usan la computadora. He aquí algunas reglas de sentido común para darle a sus hijos:

- \* Nunca dé su información personal a nadie vía Internet.
- \* Nunca responda a mensajes de naturaleza sugestiva, obscena, o que le hagan sentirse incómodo.
- \* No todo lo que usted lea en el Internet es verdad. Una oferta que es "demasiado buena para ser verdad" probablemente lo sea.
- \* Haga del uso de la computadora una actividad familiar. La computadora no debe de estar en la habitación del niño, sino en la sala o un cuarto familiar.
- \* Use un filtro para no dar acceso a cierto tipo de material.
- \* Sospeche si su niño se queda en la computadora hasta tarde en la noche o si cambia la pantalla rápidamente cuando usted se acerca.

## CAMBIOS DE CONDUCTA

Cuando un niño está pasando por dificultades emocionales, en general su conducta cambia. El niño efusivo puede volverse más introvertido y mal-humorado; el niño callado puede reaccionar con enojo o resentimiento. El padre vigilante debe ser sensible a estos cambios en la conducta ordinaria. Este es el momento cuando la comunicación es muy importante y un acercamiento cariñoso es necesario. Asegúrese de que sus hijos sepan que los ama y que le interesan todas sus preocupaciones. Algunas veces los niños hablarán con un abuelo, tía o tío, si no están dispuestos a hablar con sus padres. Recuerde, si sospecha que algo malo está sucediendo, lo más seguro es que este ocurriendo. Acuda a su sistema de apoyo familiar para que lo ayude en esta situación.



Todos los programas educativos presentan materiales doctrinalmente serios y adecuados a la edad de los estudiantes. Contacte al Departamento de Educación para mayores detalles.

## LA COMPAÑÍA DE SU NIÑO

Esté enterado siempre de donde están sus niños y quienes los están supervisando. Sepa si un chaperón adulto le está prestando demasiada atención a su niño al punto de la exclusión de los otros niños. Esté al tanto de los adultos con quienes su hijo se comunica vía e-mail o por teléfono, especialmente si este adulto monopoliza el tiempo de sus hijos. Sea prudente acerca de excursiones o viajes que usted permite a su niño; si es posible, trate de servir como chaperón usted mismo. Dígale a sus niños que sus amistades son bienvenidas en su hogar.

*La Misión del Departamento de Educación es ser testigos de Jesús a través de la educación, la formación religiosa y el desarrollo espiritual del pueblo de Dios, particularmente a través de las parroquias, escuelas e institutos de enseñanza superior. Si tiene alguna pregunta sobre sus hijos por favor contacte al Department of Education, Archdiocese of New York, 1011 First Avenue, New York, NY 10022-4134, 212-371-1000*