



20 de julio de 2020

Estimado Padre,

Como usted recordará, el "Domingo de Oración por la Recuperación" es un día nacional de oración en el mes de septiembre por aquellos que sufren de algún tipo de adicción. El Cardenal O'Connor instituyó el "Domingo de Oración por la Recuperación" por primera vez en el año 1999 en las parroquias de la Arquidiócesis de Nueva York, designando un fin de semana en septiembre para orar por aquellos con adicciones y sus familias durante las misas de ese domingo. El Cardenal Egan continuó observando el "Domingo de Oración por la Recuperación", y el Cardenal Dolan reintrodujo la tradición del "Domingo de Oración por la Recuperación" en nuestra Arquidiócesis.

Las estadísticas muestran que más de 20 millones de estadounidenses luchan contra enfermedades adictivas. Nueve millones de niños viven en hogares con un padre que es adicto. Las adicciones son comúnmente asociadas con el consumo de alcohol y drogas ilícitas, y cada vez más con los juegos de azar, sexo, los medios de comunicación social, comida, compras compulsivas y la pornografía.

El "Domingo de Oración por la Recuperación" es un recordatorio de la difícil situación de los que luchan a diario con problemas de adicción y su recuperación, así como la situación de sus seres queridos que les apoyan en el tan difícil camino hacia la sanación. Es una oportunidad para recordar el verdadero significado de la libertad, ya que la abundancia material y el vacío espiritual a menudo conducen a conductas adictivas. Lo más importante es que la observancia del "Domingo de Recuperación" es un poderoso vehículo de oración para las familias y comunidades necesitadas.

Por favor considere la posibilidad de designar un fin de semana en septiembre como el "Domingo de Oración por la Recuperación" en su parroquia. Hemos incluido en la parte trasera de esta carta anuncios para el boletín, oraciones de los fieles e ideas para actividades que le puedan ser útiles.

Que Nuestro Señor bendiga sus esfuerzos para traer esperanza y sanidad a las personas con adicciones y sus familias.

Sinceramente en Cristo,

Kathleen Wither, D.Min.  
Directora

*(Por favor, ver página 2)*

## **ANUNCIOS PARA PUBLICAR EN EL BOLETÍN PARA LOS MESES DEL VERANO**

### **DOMINGO DE ORACIÓN POR LA RECUPERACIÓN - SEPT. (Fecha)**

¿Sabía que 20 millones de estadounidenses luchan contra enfermedades adictivas? Nueve millones de niños viven en hogares con un padre que es adicto. Adicciones como la del alcohol, las drogas y la pornografía se encuentran entre aquellas que requieren de tratamiento y de nuestras oraciones. Jesús les dijo: “Esta clase (de demonio) no puede ser expulsado con nada, sino con oración y ayuno.” (Mc 9:29). Por favor, únase a nosotros en oración en el Domingo de Oración por la Recuperación.

### **DOMINGO DE ORACIÓN POR LA RECUPERACIÓN – SEPT. (Fecha)**

¿Cuántas veces decimos: "Voy a orar por él/ella" cuando nos enteramos de un vecino o un miembro de la familia que está gravemente enfermo? ¿Decimos lo mismo cuando escuchamos de alguien que tiene una adicción? Sí, también oramos por ellos. Nuestra iglesia tiene su día de oración por todos los afectados por alguna adicción. Por favor anote en su calendario la fecha y únase a nosotros en oración en septiembre (fecha).

### **ANUNCIO PARA EL BOLETÍN DE LA SEMANA ANTES DEL DOMINGO DE ORACIÓN POR LA RECUPERACIÓN**

El próximo fin de semana nuestra parroquia celebrará el “Domingo por la Recuperación”. Este es un día de oración por todos los que luchan contra enfermedades adictivas y buscan su sanación. El “Domingo por la Recuperación” fue inaugurado en 1999 por el Cardenal O'Connor y continúa bajo el liderazgo del Cardenal Dolan. ¡Por favor únase a nosotros! ¡Marque la fecha en su calendario!

### **ANUNCIO PARA EL BOLETIN DE LA SEMANA DEL DOMINGO DE ORACIÓN POR LA RECUPERACIÓN**

Hoy nuestra parroquia está celebrando el “Domingo por la Recuperación”. Deseamos afirmar y orar por todas aquellas personas y sus familias que están luchando y están en recuperación de enfermedades adictivas. Hay muchas enfermedades adictivas, incluyendo adicción al alcohol, las drogas, el juego de azar y la pornografía. Por favor únase a nosotros hoy orando por la recuperación, la salud y la libertad de todos los afectados por las adicciones.

### **SUGERENCIAS PARA LA ORACIÓN DE LOS FIELES**

1. En este “Domingo por la Recuperación”, pedimos por todos aquellos que luchan con enfermedades adictivas de cualquier tipo, para que puedan conocer el apoyo de su Dios y de su Iglesia, roguemos al Señor...
2. Por las familias y parientes de aquellos que sufren de enfermedades adictivas, para que el consuelo y la fuerza del Espíritu Santo puedan tocarlos, roguemos al Señor...
3. Para que las comunidades de fe puedan continuar llegando a aquellos que necesitan recuperación y que les proporcionen corazones abiertos y puertas abiertas, roguemos al Señor...

### **OTRAS ACTIVIDADES RELACIONADAS AL “DOMINGO DE ORACIÓN POR LA RECUPERACIÓN”**

- Incluya información gratuita y que está disponible 24/7 sobre la prevención de suicidio y crisis en sus boletines y en su sitio web:
  - Red Nacional de Prevención de Suicidio (1-888-628-9454 para ayuda en español)
  - Sitio web de la Red Nacional de Prevención de Suicidio: <https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>
- Formar un comité organizador parroquial para el “Domingo por la Recuperación.”
- Encueste a sus feligreses sobre la prevalencia de enfermedades adictivas en sus vidas.
- Abrir los locales parroquiales a Grupos de 12 Pasos (AA, NA, GA etc.) e ir a una reunión.
- Desarrollar el liderazgo entre aquellos que están recuperándose de una adicción y utilizar sus habilidades en el servicio a los demás.
- Tenga una conversación de 15 minutos con alguien en su parroquia que se encuentre en recuperación y pueda compartir el dolor, la alegría y la experiencia del fracaso y el éxito.
- Invite a una persona en recuperación a que lea la Oración de los Fieles, agregue sus propias peticiones o comparta brevemente su historia de recuperación después de la Comunión. (Solo si le parece bien romper con el anonimato.)