



ARQUIDIÓCESIS DE NUEVA YORK VIDA FAMILIAR

“988” Envío de Mensajes y Otros Recursos para el Mes de la Prevención del Suicidio (septiembre) y el Mes del Respeto a la Vida (octubre)



Como sabrá, la **Línea de Prevención de Suicidio y Crisis** cambió este julio de un número de teléfono 800 de 10-dígitos, a un nuevo número de 3 dígitos - **988**. Similar a la facilidad del 911 para emergencias, las personas pueden marcar, enviar mensajes de texto y chatear a este simple número de teléfono si hay una preocupación de salud mental o suicidio, o una situación de emergencia. El 988 es gratis, confidencial y está disponible 24/7/365, en inglés y español, junto con servicios de interpretación en más de 150 idiomas.

A medida que nos acercamos al Mes de la Prevención del Suicidio en septiembre, y el Mes del Respeto a la Vida y de Concientización sobre la Violencia Doméstica en octubre, aquí hay algunos recursos relacionados con la salud mental y la [prevención] del suicidio que tal vez desee compartir en boletines, redes sociales y comunicaciones digitales:

- Para acceder al sitio web del 988 de la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis: <https://988lifeline.org/help-yourself/en-espanol/>
- Para gráficas de redes sociales, ver este enlace: <https://988lifeline.org/media-resources/>
- Para obtener más información, y saber qué sucede cuando se comunica con la Línea de Vida: <https://www.fcc.gov/sites/default/files/988-fact-sheet-spanish.pdf>
- Otra excelente y alternativa línea para crisis es la **Línea de Texto para Crisis (741741)**. Esta es la mejor para enviar mensajes de texto, vía WhatsApp o de videollamada. Para más información, visite su sitio web: <https://www.crisistextline.org/es/>
- El sitio web de la Oficina de Vida Familiar ofrece más información, incluyendo un seminario web para padres sobre cómo prevenir el suicidio entre nuestros jóvenes. Busque “Recursos para Padres” en la página web Vida Familiar: <https://archny.org/ministries-and-offices/vida-familiar/escuela-para-padres/>
- **ADAPP** (Programas de Prevención del Abuso de Drogas de la Arquidiócesis de Nueva York) ofrece una variedad de talleres y capacitaciones para jóvenes, personal escolar, padres y grupos comunitarios. Las capacitaciones se enfocan en el uso indebido de sustancias y la prevención de la adicción, la intimidación y la violencia escolar, el trauma y la gestión de crisis, y los temas relacionados con la salud mental y el bienestar. Varios videos excelentes sobre prevención del suicidio y posvención se pueden ver aquí (elija “Spanish” en la barra de direcciones para leer el material en español y asegúrese de presionar los enlaces en los subtítulos): <https://suicide-prevention.connectwithkids.com/overview/>
- El siguiente es un enlace excelente para obtener información sobre el suicidio de la Alianza Nacional Católica sobre la Discapacidad, especialmente información sobre recursos de posvención: <https://ncpd.org/es/discapacidades/enfermedades-mentales>

LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS |

Textear AYUDA al 741741 |

Para preguntas o información adicional, comuníquese con la Oficina de Vida Familiar: Yorleni Tavarez-Sanchez al 646-794-3199 (para español) y Sue DiSisto al 646-794-3191 (para inglés).